

Uma Criação



O caminho do Javali

WORKSHOP INDIVIDUAL

De acordo com Plano de Contingência Anti-Covid19



PROGRAMA





Workshop Individual

PROGRAMA

Presencial

O caminho do Javali

Em busca de
uma poética da
existência sustentável

Acolher o Bosque iniciático

Conexão com o Tempo e o Lugar da Serra e do Javali, através de exercícios sensoriais, contemplativos, reflexivos, e de silêncio em presença.

Entrada no Bosque Profundo

Resgate do Ritual pessoal de reconexão ao que há de sagrado em mim e na Natureza "Maior" que eu.

Cruzamento de Direcções

Tomar consciência das Escolhas e das Repetições, e abrir espaço para novas possibilidades. Encontrar formas de Expressão pessoal e conexão com a Natureza.

Rumo ao Noroeste

Caminhada contemplativa, e aprofundamentos sensoriais e reflexivos através da consciência dos Elementos da Natureza, das metáforas e Símbolos arquetípicos, e da Paisagem interna e externa em relação.

Caminho de Regresso e Integração da Vivência

Percorrendo todos os lugares anteriores, com paragens pontuais para exercícios de Integração da Vivência e procura da Re-Significação da Poética pessoal.

Chegada ao ponto de partida

Exercícios de integração da experiência total e reconexão ao Presente Actualizado.

Registos finais no Mapa EcoPsicoGeográfico criado ao longo da viagem, e despedida.





Em busca de
uma poética da
existência sustentável



A FACILITADORA

Cláudia D. Rodrigues

Psicóloga Clínica e da Saúde,
Psicoterapeuta, e *Focusing
Trainer*.

Membro Especialista da Ordem
dos Psicólogos Portugueses;
Membro Efectiva da Sociedade
Portuguesa de Psicoterapia
Existencial (SPPE);
Membro Ecoaliada da
International Ecopsychology
Society (IES);
Candidata a representante da
IES em Portugal;
Fundadora do Grupo de trabalho
Ecopsicologia Portugal;
Fundadora e Directora do
projecto Alma Gaia.



O caminho do Javali



Workshop
Individual

**Para Inscrições
e mais informações**

Fale connosco ou
deixe-nos a sua mensagem*

(0351) 933 614 903

*MP, SMS, ou Whatsapp